Scuole Comunali di Tenero-Contra
Via Cartiera 1
6598 Tenero

Telefono: 091 745 33 12
www.tenero-contra.ch
segreteria@tenero-contra.ch

MENÙ
ISTITUTO SCOLASTICO
SETTIMANA DAL 19 AL 23 OTTOBRE
SETTIMANA 1 - AUTUNNO

LUNEDÌ	***GIOVEDÌ***
PASTINA IN BRODO POLPETTONE DI MANZO, COSTE E ZUCCHINE FRULLATO DI FRUTTA FRESCA	INSALATA VERDE FILETTI DI SOGLIOLA IMPANATI, RISO BIANCO AL VAPORE E ZUCCA AL FORNO CAKE CACAO E PERE
MARTEDÌ	***VENERDÌ***
INSALATA MISTA PASTA INTEGRALE AL POMODORO E PORRI YOGURT NATURALE CON FRUTTA MISTA	INSALATA MISTA GNOCCHI ALLA ROMANA PUREA DI MELE

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI
Per allergeni rivolgersi alla responsabile di refezione, presente in sede per informazioni lunedì, martedì e giovedì dalle 14.00 alle 15.00

Scuole Comunali di Tenero-Contra
Via Cartiera 1
6598 Tenero

Telefono: 091 745 33 12
www.tenero-contra.ch
segreteria@tenero-contra.ch

MENÙ
ISTITUTO SCOLASTICO
SETTIMANA DAL 26 AL 30 OTTOBRE
SETTIMANA 2 - AUTUNNO

LUNEDÌ	***GIOVEDÌ***
INSALATA VERDE SMINUZZATO DI TACCHINO CON PASTA IN BIANCO E CAVOLFIORI AL VAPORE KIWI	INSALATA VERDE PASTA INTEGRALE ALLA BOLOGNESE VEGANA BANANE
MARTEDÌ	***VENERDÌ***
MINESTRA DI ZUCCA E POMODORO FORMAGGI MISTI, PATATE AL FORNO AL ROSMARINO, INSALATA DI MAIS E IN FOGLIA MELE ROSSE	PASSATO DI VERDURA MISTA PIZZA MARGHERITA, INSALATA VERDE GELATO ALLA VANIGLIA

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI
Per allergeni rivolgersi alla responsabile di refezione, presente in sede per informazioni lunedì, martedì e giovedì dalle 14.00 alle 15.00

Scuole Comunali di Tenero-Contra
Via Cartiera 1
6598 Tenero

Telefono: 091 745 33 12
www.tenero-contra.ch
segreteria@tenero-contra.ch

MENÙ
ISTITUTO SCOLASTICO
SETTIMANA DAL 9 AL 13 NOVEMBRE
SETTIMANA 3 - AUTUNNO

LUNEDÌ

PASSATO DI CAVOLFIORE

CROSTATA DI FORMAGGIO E ZUCCA
INSALATA DI BARBABIETOLE

PERE

MARTEDÌ

INSALATA MISTA

RISOTTO AL CAVOLO ROSSO

BUDINO AL CIOCCOLATO

GIOVEDÌ

INSALATA MISTA

MERLUZZO ALLA MUGNAIA, BROCCOLI AL VAPORE, PATATE DOLCI E PLATANO

FRULLATO DI FRUTTA

VENERDÌ

BASTONCINI DI VERDURE

BRASATO DI MANZO
POLENTA DI FARINE MISTE

FRUTTA MISTA

I MENÙ POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI
Per allergeni rivolgersi alla responsabile di refezione, presente in sede per informazioni lunedì, martedì e giovedì dalle 14.00 alle 15.00