



L'Associazione Armònia è attiva da oltre un ventennio a favore delle donne che vivono situazioni di grave disagio. Abbiamo chiesto di presentarci l'Associazione a **Linda Cima-Vairora**, che ne è stata per lungo tempo il motore e ne è tuttora la presidente. Laureata in scienze dell'educazione, Linda si è poi formata come psicoterapeuta, ottenendo nel 1991 l'autorizzazione al libero esercizio nel Canton Ticino. Oltre all'attività clinica e al libero esercizio, ha avuto diverse esperienze nell'insegnamento (tra cui anche nella scuola dell'infanzia di Tenero-Contra). Si è pure occupata per 16 anni di politica comunale, con due legislature in Consiglio comunale e due in Municipio come vicesindaco.

Cos'è l'Associazione Armònia?

L'Associazione Armònia, costituita nel 1991, si prefigge lo scopo di offrire accoglienza e sostegno in un ambiente protetto alle donne che vivono situazioni di grave disagio sociale e psicologico. Il Comitato direttivo è composto da diverse figure professionali (psicoterapeuta, psicologo, assistente sociale, avvocato, medico, consulente di banca).

Il nome Armònia è prestato da un'antica Dea dalle tormentate vicissitudini – dove le miserie quotidiane possono intrecciarsi e rispecchiarsi in quelle universali – e dall'opposto significato che riveste il sostantivo "armonia" che dovrebbe portare "buon auspicio" nell'andare oltre la disperazione.

Quando, perché e come è sorta?

L'idea di creare un luogo di accoglienza per donne che subiscono violenza domestica risale al periodo in cui facevo la pratica clinica, come psicoterapeuta, presso il Servizio psico-sociale di Locarno, poiché nell'attività professionale ero stata confrontata con questo tipo di problematica. La concretizzazione del progetto è avvenuta qualche anno dopo. Dapprima con pochi mezzi, poi nel corso degli anni, fortunatamente, con sempre maggiori riconoscimenti e aiuti finanziari sia da parte del Cantone che da soci e sostenitori. Attualmente il Comitato è composto da Linda Cima-Vairora (presidente), Nadia Gianora La-

nini (vicepresidente), Idea Canevascini, Corrado Foletta, Roberto Martinoni, Katia Morini e Brenno Rivera.

Come è strutturata e di che strutture dispone?

L'Associazione dispone principalmente di una struttura, **Casa Armònia**, che ospita le donne e i loro bambini per un periodo di tempo determinato e offre il sostegno necessario affinché esse possano trovare alternative valide alla loro situazione. Questo aiuto è assicurato dalle operatrici della struttura, le quali collaborano con i servizi e i professionisti attivi sul territorio. Disponiamo di un accogliente spazio di 7 locali (10 posti letto) e di un appartamento di 2 locali per gli aspetti amministrativi dell'attività (ufficio e sala riunioni). Per garantire protezione e tranquillità alle nostre ospiti l'indirizzo non viene reso noto.

Si può contattare il servizio giorno e notte, sette giorni su sette, telefonando al numero di picchetto. Accogliamo donne di età superiore ai 18 anni confrontate con situazioni conflittuali, di violenza psicologica e/o fisica o che per altri validi motivi necessitano di vivere per un certo periodo in un ambiente accogliente e protetto.

L'équipe è costituita da tre operatrici e tre supplenti. Per assicurare qualità e continuità agli interventi, le operatrici hanno degli incontri mensili di riflessione e di formazione con due membri del Comitato e la supervisione con la dottoressa Giovanna Stoll-Simona (psichiatra e psicoterapeuta d'indirizzo psicoanalitico, autrice di diversi studi scientifici sulla coppia perversa).

Dal 2006 gestiamo pure il

Consultorio Alissa

091 826 13 75

Vicolo Von Mentlen 1, 6500 Bellinzona

uno spazio di consulenza per donne, uomini e coppie che incontrano difficoltà nella relazione di coppia o all'interno della famiglia. Il Consultorio offre ascolto, sostegno morale e informazioni che permettono di valutare la propria situazione e promuovere l'attivazione

delle risorse personali. Inoltre dà indicazioni sugli enti e servizi operanti sul territorio che possono essere contattati; esso riveste pure un ruolo importante per le donne che lasciano la Casa. All'interno del Consultorio è attiva un'operatrice sociale.

Abbiamo pure organizzato, per alcuni anni, dei **Gruppi di incontro** animati da me e da Katia Morinini (già operatrice di Casa Armònia, ora membro di Comitato). Attraverso questa esperienza, generalmente, i partecipanti si offrono l'un l'altro sostegno psicologico, imparano a fronteggiare le varie sfaccettature della problematica, individuando le loro risorse.

Il vostro servizio è molto richiesto?

Da aprile 1991 a maggio 2015, dai nostri dati statistici, risulta che sono stati ospitati 450 donne e 358 bambini, mentre le chiamate al nostro picchetto telefonico sono state 16'369 e 1'611 le segnalazioni. Nel corso del 2014 abbiamo ospitato 22 donne e 15 bambini, per un totale di 937 pernottamenti per le donne e 208 per i bambini.

Come per gli anni scorsi, la maggior parte delle donne sono arrivate su segnalazione dei vari servizi presenti sul territorio, delle forze dell'ordine e dell'Ufficio per l'aiuto alle vittime di reati; le autosegnalazioni sono state cinque. Le chiamate al nostro **picchetto telefonico** sono state 891, di cui 86 erano

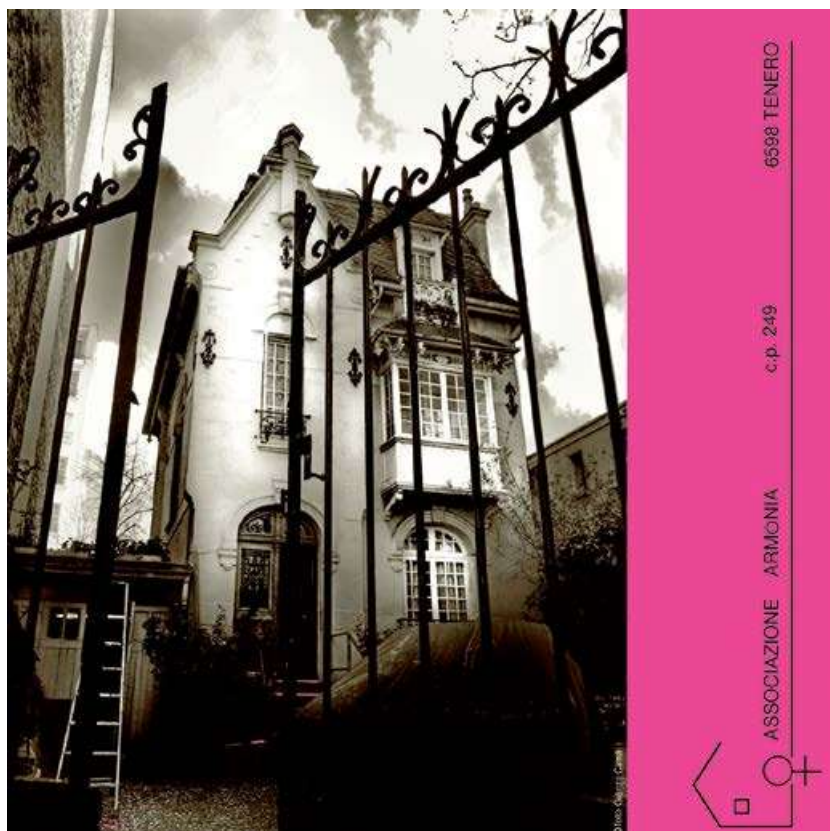
costituite da segnalazioni; ad alcune non abbiamo potuto dar seguito, perché la Casa era al completo o la richiesta non era pertinente. Come di consueto, abbiamo fornito la nostra consulenza e le indicazioni per un altro luogo di accoglienza. I contatti telefonici sono sempre molto importanti: per la richiesta di accoglienza nella Casa, per informazioni inerenti la problematica di cui ci occupiamo e come contatto con le nostre ospiti, quando le operatrici non sono presenti nella struttura. L'Associazione si dedica inoltre all'attività di prevenzione e sensibilizzazione attraverso degli interventi esterni, accogliendo l'invito di Scuole e Associazioni varie. In passato, prima della presenza delle due Università in Ticino, organizzavamo conferenze e seminari, sulla tematica di cui ci occupiamo, invitando professionisti di rilievo.

Un rapporto speciale con Tenero?

L'Associazione ha sede legale a Tenero, poiché la presidente vive in questo comune; vi abbiamo pure organizzato diversi eventi e tenuto "Il gruppo d'incontro". Mi fa molto piacere che il Comune, attraverso il suo Municipio, ci ha sostenuti finanziariamente fin dalla creazione della nostra Associazione. Inoltre a Tenero abbiamo pure diversi soci e sostenitori e vi teniamo sempre la nostra Assemblea generale.

A cura di **Gian Pietro Milani**

*Una porta aperta...
un luogo protetto
(foto di Gianni Cima)*



*L'Associazione può essere sostenuta
versando un contributo sul conto banca:*

IBAN

CH980024624634002540N

Associazione Armònia 6598 Tenero

oppure

*richiedendo telefonicamente al
nr di picchetto un bollettino
di versamento*

In caso di bisogno:
picchetto telefonico Armònia
0848 33 47 33