



# Progetto ZERO SPRECHI

Istituto scolastico Tenero-Contra

## APRI LA FINESTRA!

Perché è importante arieggiare i locali?

L'aria che respiriamo ha un'importanza vitale per il nostro corpo. Questa, se non viene cambiata con costanza, può essere viziata.



? Cosa si intende per aria viziata?

No, non si tratta di un'aria che fa i capricci; si intende un'aria con poco ossigeno e tanta anidride carbonica.

Perché c'è bisogno di aria fresca?

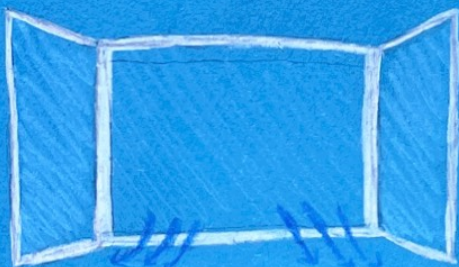
- ✓ Perché puoi concentrarti più a lungo.
- ✓ Imparare più facilmente.
- ✓ Ti senti più sveglio/sveglia e in forma.
- ✓ Il tuo corpo funziona meglio.

Come fare?

Se andiamo a cambiare l'aria all'interno di una stanza per 10 minuti, anche in pieno inverno, andando poi a richiudere le finestre, la temperatura tornerà alla normalità in breve tempo e avrai fatto il pieno d'ossigeno.



Per una ventilazione corretta, aprire almeno 3 volte al giorno tutte le finestre per una durata di 10 minuti.



Le finestre costantemente aperte in posizione a ribalta non permettono un corretto ricambio d'aria e provocano grandi perdite di calore.

